

Drogomenpekotasun prebentziorako programa

*Programa sobre prevención de
drogodependencias*

*Derrigorrezko bigarren hezkuntza
Batxilergoak eta lanbide heziketak*

“DROGOMENPEKOTASUN PREBENTZIORAKO PROGRAMA”

1. Helburu orokorrak:

- Nerabe eta gazteen drogen kontsumoa murriztu eta kontsumitzen hasteko adina atzeratzea.
- Ikasleek drogen inguruan duten informazioa aberastea.
- Baloreak eta gizarte trebetasunak lantza drogen kontsumoan duten harreman zuzena kontutan harturik.

2. Denboralizazioa:

Ikastetxearen arabera.

3. Metodologia:

Gure programa martxan jartzen duen lehenengo pausua ikasleek dituzten kontsumo ohiturak ezagutzeko inuesta anonimo bat da. Inesta honekin lortzen duguna da gazteen kontsumoen errealitatearen datu estatistikoak jasotzea, ondoren gure programa egoera horretara ahalik eta hobekien egokitzea. Bigarren pausua, programa bera aurera eramatea litzateke, eta hirugarrenez, ikasleek programarekiko dituzten iritziak jasotzen ditugu ebaluaketa labur batekin. Horrela, Sasoia, S.L. eta ikastetxeak udaletxearekin batera gure programaren nondik norakoaren feedbackarekin ematen diogu amaiera.

Partehartze aktiboan oinarritutako metodologia erabiliko dugu, ikasleak programa honen protagonistak izan daitezen. Ikusentzunezko materialak erabiliko ditugu alderdi teorikoa aberasteko asmoarekin eta ikasleen atentzioa eta motibazioa sustatzeko.

Ikasleen ekintzei lotuta, **irakaslegoari eta gurasoei zuzendutako saioak** ere programaren parte dira.

4. Unitate didaktikoa:

	Helburu espezifikoak	Edukiak	Jarduerak	Materialak
DBH 1	<ul style="list-style-type: none"> • Ikasleek "droga" zer den definitzea eta drogekin zerikusia duten beste kontzeptuak lantza. • Tabakoa kontsumitzen hasteko adina atzeratza. • Tabakoa droga bezala aztertza eta mitoekin apurtza. • Bere ustetan erretzerako ohitura hartzerakoan erabakiorrak diren faktoreez hausnartu, hizpideratu eta pentsatza. • Toki batzuetan erretzea egokia den ala ez eta erretzen ez dutenen eskubideez hausnartztea. • Bide batez, kannabis kontsumitzen hasteko 	<ul style="list-style-type: none"> • Zer da droga bat? • Menpekotasuna • Uzte-sindromea • Tolerantzia • Tabakoaren teoria: osagaiak, legea, eraginak... • Talde presioa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Erretzeko makina 2. Rol playing 3. Erretzeko arrazoiaik 4. Tabakoaren mitoak 	<p>Fitxak eta bideoak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erretzeko makina - Tabakoaren ekoizpena - "Candelariaren" historia

	adina ere atzeratzea.			
DBH 2	<ul style="list-style-type: none"> Ikasleek ikasgelan alkoholari buruzko kontzeptuak lantza. Euren ustetan alkohola edateko ohitura hartzeko orduan erabakiorrak diren faktoreez hausnartu, hizpideratu eta pentsatzea. Alkoholaren eraginez hausnartzea. Alkohola edateko edo ez edateko arrazoietaz hausnartzea. 	<ul style="list-style-type: none"> Zein motatako droga da alkohola? ALKOHOLAREN TEORIA: <ul style="list-style-type: none"> - Alkoholaren graduazioa - Faktoreak - Alkoholaren eraginak - Talde presioa 	<ol style="list-style-type: none"> Alkoholaren eraginak gure gorputzean Egoerak Diskurtso politikoa: edateko eta ez edateko arrazoiak Alkoholaren mitoak 	<p>Fitxak eta bideoa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alkohola animaliengan
DBH3	<ul style="list-style-type: none"> Ikasleek kannabisari buruzko kontzeptuak lantza Ikasleak droga honen ikuspuntu teorikoago bat jasotzea eta ez kalean hitz egiten dena bakarrik 	<ul style="list-style-type: none"> KANNABISAREN TEORIA <ul style="list-style-type: none"> - Landare motak - aurkezteko erak - THC-a - Eraginak 	<ol style="list-style-type: none"> Tabakoa eta Kannabisa Ezagutu dezagun kannabisa Alkoholaren galdetegia 	<p>Fitxak eta bideoak</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pertzepzio test-a - Colour changing

	<ul style="list-style-type: none"> • Kalamuaren inguruko gai korapilatsuez eztabaidatu eta ondorioak ateratzea • Eguneroko bizitzan kalamuaren kontsumoak duen eraginaz hausnartzea 	<ul style="list-style-type: none"> • TABAKOA ETA KANNABISA 		
DBH4	<ul style="list-style-type: none"> • Ikasleek ikasgelan drogen inguruko kontzeptuak lantzea eta eraginen araberako sailkapena egitea • Drogen kontsumoak ekar ditzakeen arriskuez mintzatzea eta hauen murrizketaz aritza • Legez-kanpoko sustanzia bat bezala identifikatzea eta legearen inguruko mitoekin apurtzea • Drogen kontsumoa eta gidatzea bateraezinak diren bi errealitate bezala ikustea 	<ul style="list-style-type: none"> • DROGEN SAILKAPENA- • Lasaigarriak, pizgarriak eta aluzinagarriak. • ARRISKUEN MURRIZKETA • KANNABIS LEGEA • droga ETA GIDATZEA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Larunbaterako plana 2. Zirkuitua 	<p>Fitxak, simuladorea eta bideoak</p> <ul style="list-style-type: none"> - "10 droga gidatzearekin bateraezinak"

Batzilergoa eta Lanbide heziketa

	<ul style="list-style-type: none">• Gure gizartean drogen kontsumoak dituen ondorioetaz eztabaidatzea• Kontsumitu ez gero arriskuak murritzeko estrategiez mintzatzea• Norbere errealitatetik habiatuz menpekotasunari aurre egiteko zailtasunari buruz hitz egitea.• Pertsona heldu bezala drogen kontsumoarekin lotuta dauden baloreetaz mintzatzea.	<ul style="list-style-type: none">• DROGEN TEORIA• Arrisku murrizketa• Baloreak	<ul style="list-style-type: none">- Drogen galdetegia- Kannabis galdetegia- Power Point-aren aurkezpena- Alkoholaren simulagailua	<p>Fitxak, simuladorea eta bideoak</p> <ul style="list-style-type: none">- Paraisu artifizialak- Alkoholaren errealitatea (youtube:byturencom)
--	---	---	--	---

DBH1: TABAKOA

- SARRERA-

Zer da droga bat? Droga bat zer denaren inguruan hausnartzen da gazteekin, mendekotasuna, uzte-sindromea eta tolerantzia bezalako kontzeptuen azalpena ematen da.

Zein motatako droga da tabakoa?

- TABAKOAREN TEORIA-

Tabakoaren osagaiak: Tabakoak dituen osagai ezberdinak azaltzen dira; nikotina, alkitrana, karbono monoxidoa eta gainontzeko 4000 osagaiak. Kontutan hartuta gehigarri guzti horiek dituela, hau horrela izatearen arrazoien inguruan hausnartzen da.

Tabakoaren ondorioak: Epe laburrera zein luzera, tabakoak sortzen dituen kalte edo gaixotasunetaz hitz egiten da. Erretzaile pasiboa azaltzen da.

Tabakoaren kostua: Pertsona erretzaile batek astebetean, hilabetean eta urte osoan zehar, tabakotan gastatzen duen diru kantitatea ikustarazten zaie.

Tabakoaren legea: Legearen inguruan dituzten zalantzak argitzen zaizkie baita denboran zehar tabakoak izan duen garapenaren inguruan aritzen gara.

- TALDE PRESIOA-

Tabakoarekiko lehen hartu-emanak zerikusi handia du gazteek mantentzen dituzten harreman ezberdinekin. Hau dela eta, talde presioa lantzen da eta kontsumitzeko edo ez kontsumitzeko dituzten arrazoiak azaltzeko aukera izaten dute.

► FITXAK ETA JARDUERAK

- Erretzeko makina
- Rol playing
- Erretzeko arrazoia
- Tabakoaren mitoak

► BIDEOAK

- Erretzeko makina
- Tabakoaren ekoizpena
- “Candelariaren” historia

► EBALUAKETA

DBH2: ALKOHOLA

- SARRERA-

Alkohola droga bat da! Alkohola sekula ez da droga bezala konsideratzen, garrantzitsua da beraz honen inguruan hausnartzea eta eztabaidatzea, droga bat dela argi utziz eta gure gizartean betetzen duen papera aztertuz (ospakizunak, ohiturak, jaiak...)

Zein motatako droga da alkohola?

- ALKOHOLAREN TEORIA-

Alkoholaren graduazioa: Alkohol fermentatua eta destilatua.

Faktoreak: Kontsumitu aurretik kontutan hartzeko alderdiak: tolerantzia, pisua, sexua, janaria...

Alkoholaren eraginak: Jarduera baten bitartez (gure gorputza eta alkohola) alkoholak sor ditzakeen gaixotasunak eta arazo psiko-sozialak ikusten dira, baita efektu ezberdinak ere.

- **ALKOHOLA ETA SEXUALITATEA-**

Alkoholarekin lotsa galtzen da, ondorioz gazteek jokabide arriskutsuak har ditzakete eta askotan bere borondatearen kontra jokatu dezakete. Alkoholaren ondorioak ezagutzea garrantzitsua da arriskutsuak diren ekintza horiek ekiditzeko eta beste alde batetik alkohola kontsumitu behar izanik gabe autoestimua hobetu eta sexualitate osasuntsu bat garatzeko.

- **TALDE PRESIOA-**

Antzerkia baliabide gisa erabiliz, gazteek aurkitzen edo aurki ditzaketen egoera ezberdinak antzezten dira, ostean ikusitakoaren analisia egin eta alternatibak bilatzen dira. Bestalde, politikoak izango balira bezala, diskurso bat antzeztuko dute alde batetik edateko arrazoiak eta bestetik ez edatekoak argudiatuz.

► ***FITXAK ETA JARDUERAK***

- Alkoholaren eraginak gure gorputzean
- Egoerak
- Diskurso politikoa: edateko eta ez edateko arrazoiak
- Alkoholaren mitoak

► ***BIDEOAK***

- Alkohola animaliengan

► ***EBALUAKETA***

DBH3: KANNABISA ETA ALKOHOLA ETA TABAKOAREN BIRPASOA

- SARRERA-

Zein motatako droga da kannabisa? Naturala al da? Terapeutikoa al da?
Kannabis gaiari sarreratxo bat emateko, galdera hauen inguruau hausnartzen dugu eta era berean kalean entzuten diren ohiko mitoekin apurtzen dugu.

- KANNABISAREN TEORIA-

Landare motak eta aurkezteko erak: Ulertarazi behar zaie naturala den guztiak ez duela zertan gure gorputzerako ona izan behar, are gutxiago gehiegikeriaz kontsumitzen bada. Hasiera batetan naturala den hori kontsumitzalearen eskuetara aizunduta heltzen dela ikustarazten zaie.

THC: Osagai psikoaktiboa. Kannabisak burmuinean sor ditzakeen kalteak azaltzen ditugu eta nerabezaroan kontsumitzen denean ekar ditzazkeen **ondoriok** nabarmentzen dira.

- TABAKOA ETA KANNABISA-

Gehiengoetan kannabisa tabakoarekin nahasten da, horregatik beharrezkoa da tabakoa eta erretzeak suposatzen duen ondorioen birpasoa egitea. Momentu hau aproposa da hain entzuna eta hain faltsua den mitoarekin apurtzeko. “kannabisa bakarrik erretzea onuragarriagoa da tabakoarekin nahastuta kontsumitza baino”

- ALKOHOLAREN BIRPASOA-

Burmuina eta alkoholaren efektuetaz hitz egiten dugu. Honetarako, bideo ezberdinak erabiliz pertzepzioa lantzen dugu.

► FITXAK ETA JARDUERAK

- Tabakoa eta Kannabisa
- Ezagutu dezagun kannabisa

- Alkoholaren galdeategia

► **BIDEOAK**

- Pertzepzio test-a
- Colour changing

► **EBALUAKETA**

DBH4: ARRISKUEN MURRIZKETA

- **-DROGEN SAILKAPENA-**

Lasaigarriak, pizgarriak eta aluzinagarriak.

- **ARRISKUEN MURRIZKETA: KASUAK-**

“Larunbaterako plana” fitxa erabiliz kasu errealen hausnarketa egiten da. Kontsumoak eta arriskuak murrizteko baliabideak, orientabideak ematen dizkiegu.

- **KANNABIS LEGEA-**

Gaur egungo kannabis legea azaltzen diegu gazteek honen inguruko mito faltsuak nahikoa barneratuak bait dituzte (ez zaie iruditzen legez kanpoko droga denik). Isunak, onartutako kantitateak, zigorrak...

- **ALKOHOLA ETA GIDATZEA**

Adin hauetan gazte askok motorra dute edo irrikitan daude gida baimena izateko, horregatik alde batetik alkohola eta gidatzearen inguruko legetaz hitz egiten dugu eta beste alde batetik alkohola eta gidatzearen ondorioetaz. Honetarako gelan bertan zirkuitu bat egiten da non ikasleek errealitatea eraldatzen duten betaurrekoak erabiliz, zirkuitu hori egin beharko dute.

► ***FITXAK ETA JARDUERAK***

- Larunbaterako plana
- Zirkuitua

► ***BIDEOAK***

- “10 droga gidatzearekin bateraezinak”

► ***EBALUAKETA***

BATXILER ETA LANBIDE HEZIKETAK

- **KANNABISAREN TEORIA -**

Adin hauetan kontsumo ohitura gehitzen denez, kannabis gaia gehiago sakonduko dugu.

- **ALKOHOLAREN BIRPASOA -**

Alkohola, gure gizartean asko kontsumitzen den droga da, horregatik garrantzitsua da bere kontsumoaz hitz egitea eta honek ekartzen dituen eraginetaz hausnartzea.

- **DROGEN TEORIA -**

Power Point baten aurkezpenaren bitartez, drogen sailkapena, eraginak eta arriskuen murrizketa landuko da dinamika partehartzalea sustatzu.

“Paraisu Artifizialak” laburmetrila ikusiko da eta drogen kontsumoaren eraginei buruz hausnartuko da.

► ***FITXAK ETA JARDUERAK***

- Drogen galdeategia
- Kannabis galdeategia
- Power Point-aren aurkezpena
- Alkoholaren simulagailua

► *BIDEOAK*

- Paraisu artifizialak
- Alkoholaren errealitatea (youtube:byturencom)

► *EBALUAKETA*

“PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS”

1. Objetivos generales:

- Reducir el consumo de drogas y retrasar la edad de inicio de los jóvenes y adolescentes.
- Enriquecer la información del alumnado sobre las diferentes drogas.
- Desarrollar los valores y las habilidades sociales relacionadas con la prevención del consumo de drogas.

2. Temporalización:

Durante este curso nuestra intervención se reduce a dos sesiones de una hora de duración.

3. Metodología:

El primer paso a la hora de poner en marcha nuestro programa es conocer los hábitos de consumo de los alumnos y las alumnas, para ello responden a un cuestionario anónimo y de ahí se recopilan datos estadísticos que reflejan la realidad en cuanto a los consumos existentes. Una vez analizados estos datos, adaptamos el programa a las necesidades y características del alumnado.

Más tarde impartimos los talleres, y por último, alumnas y alumnos evalúan el programa aportando opiniones y sugerencias. De esta manera, Sasoia,S.L. y los centros educativos junto con el ayuntamiento obtenemos un feedback del programa y finalizamos con ello nuestra intervención.

Utilizaremos una metodología activa dándole todo el protagonismo al alumnado de Irun. Los materiales empleados contaran con soportes audiovisuales con el fin de enriquecer los contenidos teóricos, y por otra parte, conseguir motivar y atraer la atención del alumnado.

Junto con las actividades dedicadas al alumnado, también forman parte del programa la **formación del profesorado y las sesiones con las familias**

4. Unidad didáctica:

	Objetivos específicos	Contenidos	Actividades	Materiales
1 ESO	<ul style="list-style-type: none"> • Definir operativamente "droga" y otros conceptos. • Retrasar la edad de inicio en el consumo de tabaco. • Reconocer el tabaco como una droga y romper con los mitos establecidos. • Reflexionar, pensar y conversar sobre los factores que influyen a la hora de fumar. • Debatir sobre si es adecuado o no fumar tabaco en lugares donde también hay personas no fumadoras, y reflexionar sobre los derechos de los fumadores pasivos. • A su vez, retrasar la edad de inicio en el consumo de cannabis. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es una droga? • Dependencia • Síndrome de abstinencia • Tolerancia • Teoría sobre tabaco: componentes, ley, efectos... • Presión de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> 5. Máquina de fumar 6. Rol playing 7. Razones para fumar 8. Mitos sobre el tabaco 	<p>Fichas y audiovisuales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Máquina de fumar - Producción de tabaco - "Candelaria"

2 ESO	<ul style="list-style-type: none"> Reflexionar los conceptos asociados al alcohol. Pensar y conversar sobre los factores que influyen a la hora de beber bebidas alcohólicas. Reflexionar sobre los efectos del alcohol. Debatir sobre las razones de beber y no beber alcohol. 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué tipo de droga es el alcohol? Teoría sobre alcohol: <ul style="list-style-type: none"> - Graduación - Factores - Efectos - Presión de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> Efectos del alcohol en el organismo Situaciones Discurso político: razones para beber y no beber Mitos sobre el alcohol 	Fichas y audiovisuales: Alcohol en animales
3 ESO	<ul style="list-style-type: none"> Alumnos y alumnas trabajarán los conceptos asociados al alcohol y el cannabis El alumnado recibirá un punto de vista más teórico sobre el cannabis y o contrastará con el recibido en la calle. Alumnos y alumnas debatirán sobre los temas conflictivos en relación al cannabis y obtener conclusiones. 	<ul style="list-style-type: none"> Teoría sobre Cannabis <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de plantas - Formas de presentación - THC - Efectos Tabaco y Cannabis 	<ul style="list-style-type: none"> Tabaco y Cannabis Conozcamos el cannabis Cuestionario sobre alcohol 	Fichas y audiovisuales: Test de percepción Colour changing

	<ul style="list-style-type: none"> Reflexionar sobre los efectos del cannabis en la vida diaria 			
4 ESO	<ul style="list-style-type: none"> El alumnado trabajará el concepto de "droga" y realizará una clasificación en cuanto a los efectos. Reflexionar sobre los riesgos asociados a los consumos de drogas y conversar sobre la manera de reducir dichos riesgos. Identificar el cannabis como una droga ilegal y romper con los mitos relacionados con la ley. Comprender que el consumo de drogas y la conducción son dos realidades incompatibles. 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de las drogas: Depresoras, estimulantes y alucinógenas. Reducción de Riesgos Ley sobre cannabis Drogas y conducción 	3. Plan del sábado 4. Circuito	Fichas, simulador y audiovisuales: - "10 drogas incompatibles con la conducción"

<p>Bachiller y ciclos formativos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debatir sobre las consecuencias de las drogas en nuestra sociedad • En caso de consumo reducir los riesgos • Desde la realidad de cada uno reflexionar sobre las dificultades de una dependencia. • Como personas adultas hablar sobre los valores en el consumo de drogas. 	<ul style="list-style-type: none"> • TEORÍA DROGAS • Reducción de riesgos • Valores 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuestionario drogas - Cuestionario cannabis - Presentación Power Point a Simulador alcohol 	<p>Fichas, simuladores, videos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paraisos artificiales - Realidad alcohol (youtube:byturenc om)
---	--	--	--	--

1º ESO: TABACO

- INTRODUCCIÓN -

¿Qué es una droga? Reflexionar con los jóvenes sobre lo que es una droga y explicar los diferentes conceptos tales como la dependencia, abstinencia y tolerancia.

¿Qué tipo de droga es el tabaco?

- TEORÍA DEL TABACO -

Componentes del tabaco: Explicar las diferentes sustancias que tiene el tabaco; nicotina, alquitrán, monóxido de carbono y los más de 4000 componentes que lleva. Teniendo en cuenta que el tabaco lleva más de 4000 componentes, reflexionar sobre por qué creen que tiene todos esos componentes.

Consecuencias del tabaco: Hablar sobre las enfermedades que causa el tabaco a largo y a corto plazo. **Explicar el fumador pasivo.**

El costo del tabaco: Hacerles ver a los jóvenes el dinero que se gasta una persona fumadora en una semana, en un mes y finalmente en un año entero.

Ley del tabaco: Resolver las dudas que tienen sobre la ley y explicar el desarrollo del tabaco a lo largo de los años.

- PRESIÓN GRUPAL -

Los primeros consumos del tabaco tienen mucho que ver con las diferentes relaciones que tienen estos jóvenes. Por eso trabajamos la presión grupal y las diferentes razones que creen que tienen los jóvenes para consumir y para no consumir.

➤ *FICHAS Y ACTIVIDADES*

- La máquina de fumar
- Rol playing
- Razones para fumar
- Mitos del tabaco

➤ *VIDEOS*

- La máquina de fumar
- Elaboración del tabaco
- La historia de Candelaria

➤ *EVALUACIÓN*

2 ESO: ALCOHOL

- INTRODUCCIÓN -

¡El alcohol es una droga! El alcohol nunca lo consideran como una droga, por eso hablar y reflexionar sobre por qué el alcohol es una droga y la importancia que tiene en nuestra sociedad (celebraciones, fiestas, costumbres...).

¿Qué tipo de droga es el alcohol?

- TEORÍA DEL ALCOHOL -

La graduación del alcohol: Alcohol fermentado y destilado.

Factores: Cosas que hay que tener en cuenta antes de consumir: tolerancia, peso, sexo, comida...

Consecuencias del alcohol: Mediante una actividad (nuestro cuerpo y el alcohol) ver que enfermedades y problemas psico-sociales puede traer el alcohol y los diferentes efectos.

- ALCOHOL Y SEXUALIDAD -

El alcohol desinhibe y eso hace que los jóvenes tomen conductas de riesgo y muchas veces realicen actos en contra de su verdadera voluntad. Es importante que conozcan los efectos del alcohol para poder evitar esas conductas de riesgo y por otra parte, mejorar la autoestima y el conocimiento de la sexualidad para que puedan desarrollarse como personas sin tener que consumir alcohol.

- PRESIÓN GRUPAL -

Trabajamos diferentes situaciones en las que se encuentran los jóvenes mediante diferentes teatros representados por los alumnos y alumnas. También hacemos una pequeña representación en donde los alumnos y alumnas se meten en el papel de un político y tienen que representar dentro de su “campaña” de manera convincente razones para beber y no beber.

➤ *FICHAS Y ACTIVIDADES*

- Consecuencias del alcohol en nuestro cuerpo
- Situaciones
- Discurso político: razones para beber y no beber
- Mitos del alcohol

➤ *VIDEOS*

- Alcohol en animales

➤ *EVALUACIÓN*

3º ESO: CÁNNABIS Y REPASO DEL ALCOHOL Y TABACO

- INTRODUCCIÓN -

¿Qué tipo de droga es el cannabis? ¿Es natural? ¿Es terapéutico? Para introducir el tema del cannabis reflexionamos estas y otras preguntas para intentar romper los mitos y leyendas urbanas.

- TEORÍA CÁNNABIS -

Tipos de plantas y formas de presentación: Hacerles entender por una parte que todo lo natural no tiene que ser bueno para el organismo si se abusa y por otra parte mostrarles lo adulterado que suela estar esta planta.

THC: Principio psicoactivo. Explicamos los **efectos** dañinos en el cerebro producidos por el cannabis y hacemos hincapié en las **consecuencias** que tiene consumir en la adolescencia.

- TABACO Y CÁNNABIS -

El cannabis en la gran mayoría de los casos se mezcla con el tabaco, por eso hacemos un repaso de las consecuencias del tabaco y el fumar. Aprovechamos para explicar el mito falso de que fumar solo cannabis es más saludable que fumar mezclando con el tabaco.

- REPASO DEL ALCOHOL -

Hablamos sobre los efectos del alcohol y el cerebro. Para eso trabajamos la percepción mediante diferentes videos.

➤ FICHAS Y ACTIVIDADES

- *Tabaco y cannabis*
- *Conozcamos el cannabis*
- *Test alcohol*

➤ VIDEOS

- Test de percepción
- Colour changing

➤ EVALUACIÓN

DBH 4: REDUCCIÓN DE RIESGOS

- CLASIFICACIÓN DE DROGAS -

Depresoras, estimulantes y alucinógenos.

- PREVENCIÓN DE RIESGOS: CASOS -

Reflexionamos casos reales mediante la ficha el “plan para el sábado noche”. Les damos herramientas para poder disminuir riesgos y consumos.

- LEY DEL CÁNNABIS -

Explicamos la ley actual del cannabis ya que los jóvenes tienen muchos mitos falsos sobre la esta ley (no les parece una droga ilegal). Les advertimos sobre las multas, cantidades permitidas, penas...

- ALCOHOL Y CONDUCCIÓN -

A estas edades muchos jóvenes tienen moto o están deseando conducir, por eso trabajamos por un lado, lo que la ley dicta sobre alcohol y conducción y por otro lado efectos del alcohol en la conducción. Para eso hacemos en el aula un circuito que deben realizar usan las gafas distorsionadoras.

BACHILLER Y CICLOS FORMATIVOS

Teoría cannabis: Profundizar el tema del cannabis ya que en estas edades los consumos aumentan.

Repaso del alcohol: El alcohol es una de las drogas más consumidas en nuestra sociedad, por ello es importante hablar sobre su consumo y reflexionar sobre sus consecuencias.

Teoría drogas: clasificación, efectos y reducción de riesgos en una dinámica participativa con la ayuda de una presentación de power point.

Con el cortometraje “Paraísos artificiales” se reflexionan sobre las consecuencias del consumo de las drogas.

➤ *FICHAS Y ACTIVIDADES*

- *Cuestionario de drogas*
- *Cuestionario cannabis*
- *Presentación power point*
- *Simulador del alcohol*

➤ *VIDEOS*

- *Paraísos artificiales*
- *Realidad del alcohol (youtube: byturencom)*

➤ *EVALUACIÓN*

➤ *FICHAS Y ACTIVIDADES*

- *Plan para el sábado noche*
- *Circuito*

➤ *VIDEOS*

- *10 drogas incompatibles al volante*

➤ *EVALUACIÓN*



SASOIA, S.L., Educación para la Salud y prevención de drogodependencias

Polígono Aliendalde, 11-1ºD

Tel 94 621 60 19

Móvil 605 82 92 31

48200 DURANDO BIZKAIA